

- начинает общаться с “неправильной” тусовкой;
- демонстрирует склонность к насилию;
- выглядит чрезмерно тщеславным в отношении своих технологических навыков и способностей.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ПРИЗНАКИ, ВОВЛЕЧЕННОСТИ В КИБЕРБУЛЛИНГ»

Кибербуллинг затрагивает по крайней мере одного из каждых пяти учащихся средних и старших классов. Многие из тех, кто переживает это, никому не рассказывают. Если у ребенка проявляются какие-либо из этих признаков, он или она могут быть вовлечены. Однако не у всех молодых людей, которые подвергаются кибербуллингу или которые запугивают других, будут проявляться эти признаки, а у тех, кто действительно проявляет эти признаки, могут быть другие проблемы в их жизни, которые следует решать. Потратьте время на дальнейшее расследование, если вы заметите какой-либо из этих красных флажков среди молодежи, о которой вы заботитесь.

Ребенок может быть ОБЪЕКТОМ КИБЕРБУЛЛИНГА, если он или она:

- неожиданно прекращает пользоваться своим(и) устройством(ами);
- впадает в депрессию или испытывает разочарование после выхода в интернет (включая игры);
- слишком много спит или недосыпает;
- становится ненормально замкнутым в себе от друзей и членов семьи;
- показывает увеличение или уменьшение количества еды;
- кажется, регулярно подавленным;
- делает мимолетные заявления о самоубийстве или бессмысленности жизни;
- теряет интерес к тому, что для них важнее всего;
- избегает обсуждения того, что они делают в Интернете;

- часто звонит или пишет смс из школы с просьбой вернуться домой больной;
- желает проводить гораздо больше времени с родителями, а не со сверстниками;
- становится необычно скрытным, особенно когда дело касается онлайн-активностей.

Ребенок может ЗАПУГИВАТЬ ДРУГИХ, если он или она:

- быстро переключает экраны или прячет свое устройство, когда вы рядом;
- использует свое устройство (устройства) в любое время ночи;
- необычайно расстраивается, если не может использовать свое устройство;
- чрезмерно смеется, используя свое устройство (устройства) и не хочет показывать вам, что смешного;
- избегает обсуждений того, что они делают в Интернете;
- все чаще замыкается в себе или изолируется от семьи;
- кажется, использует несколько учетных записей в Интернете или одну учетную запись это не их собственное;
- имеет дело с повышенными поведенческими проблемами или дисциплинарными мерами в школе (или где-либо еще);
- кажется, чрезмерно озабоченным популярностью или постоянным присутствием в определенном социальном кругу или статусе;
- демонстрирует растущую бесчувственность или черствость по отношению к другим подросткам;