



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ К.С.И. ПАРИОНОВА



МЕНЮ

2 апреля 2025 г

среда

ЗАВТРАК **1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)**

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	51	1/3/5
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	209	4/5/37
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	305	11/28/3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	222	62	0/0/15
БАТОН	30	81	2/0/15
ФРУКТ			

ЗАВТРАК **5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)**

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	51	1/3/5
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	280	6/10/41
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	305	11/28/3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	222	62	0/0/15
БАТОН	50	135	3/0/25
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	71	8/6/27

ОБЕД **2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)**

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	51	1/3/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	118	3/0/12
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	280	6/10/42
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	305	11/28/3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	222	62	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ФРУКТ			

ГНД **1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)**

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	118	3/0/12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	183	4/6/27
КОТЛЕТА	100	389	12/32/13
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15