



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С. ИЛЛАРИОНОВА



МЕНЮ

3 апреля 2025 г

четверг

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

| | ВЕС | ККАЛ | БЖУ |
|--|-----|------|----------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60 | 12 | 1/0/2 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 238 | 15/12/17 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 133 | 1/0/25 |
| БАТОН | 30 | 70 | 2/0/15 |
| ФРУКТ | | | |

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

| | ВЕС | ККАЛ | БЖУ |
|--|-----|------|----------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60 | 12 | 1/0/2 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 238 | 15/12/17 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 133 | 1/0/25 |
| БАТОН | 50 | 135 | 3/0/25 |

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

| | ВЕС | ККАЛ | БЖУ |
|--|-------|------|----------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60 | 12 | 1/0/2 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 107 | 2/5/12 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 238 | 15/12/17 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 133 | 1/0/25 |
| ХЛЕБ/БАТОН | 30/20 | 117 | 3/0/25 |
| ФРУКТ | | | |

ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

| | ВЕС | ККАЛ | БЖУ |
|-----------------------------|-------|------|---------|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 107 | 2/5/12 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 194 | 6/7/27 |
| ГУЛЯШ | 50/50 | 305 | 11/28/3 |
| ХЛЕБ/БАТОН | 30/20 | 117 | 3/0/25 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 60 | 0/0/15 |