



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю. И. ЛАРИОНОВА



# МЕНЮ

4 апреля 2025 г

пятница

## ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	75	1/6/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	354	10/8/6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15
СОК 0,2			
ФРУКТ			

## ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	75	1/6/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	354	10/8/6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БАТОН	50	135	3/0/25
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	71	8/6/27

## ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	75	1/6/4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30	2/5/8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	354	10/8/6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ФРУКТ			

## ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30	2/5/8
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	336	14/7/41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25