



УТВЕРЖДАЮ
И.О.ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ И.Н.РОМАНЕНКОВА



МЕНЮ

12 февраля 2024 г

понедельник

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	1/0/2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	5/6/32
КОТЛЕТА	100	389	12/19/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	62	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15
ФРУКТ			

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	1/0/2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	261	8/5/43
КОТЛЕТА	100	389	12/19/13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БАТОН	50	135	3/0/25

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	1/0/2
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/15	143	5/3/12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	5/6/32
КОТЛЕТА	100	389	12/19/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	62	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25

ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/15	143	5/3/12
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	238	13/10/36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ФРУКТ			