



УТВЕРЖДАЮ  
И.О.ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ И.Н.РОМАНЕНКОВА



# МЕНЮ

13 февраля 2024 г

вторник

## ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	137	3/5/20
РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В МОЛОЧНОМ В СОУСЕ	110	140	7/7/11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
БАТОН	30	70	2/0/15

ЙОГУРТ 0,1

## ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕ С	ККА Л	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	203	4/6/1 7
РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В МОЛОЧНОМ В СОУСЕ	110	140	7/7/1 1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/3 2
БАТОН	30	70	2/0/15

## ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250/15	158	6/6/15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	137	3/5/20
РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В МОЛОЧНОМ В СОУСЕ	110	140	7/7/11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25

ФРУКТ

## ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250/15	158	6/6/15
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	336	14/7/41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25