



14 февраля 2023 г

ЗАВТРАК
1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	48	1/4/3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	194	6/7/27
ТЕФТЕЛИ	110	223	7/14/12
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	1/0/20
ФРУКТ			

ОБЕД
2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	48	1/4/3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250/15	188	9/8/17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	194	6/7/27
ТЕФТЕЛИ	110	223	7/14/12
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	1/0/20
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25

УТВЕРЖДАЮ
И.О.ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ



среда

ЗАВТРАК
5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	48	1/4/3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	194	6/7/27
ТЕФТЕЛИ	110	223	7/14/12
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	1/0/20

ГПД
1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250/15	188	9/8/17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	203	4/6/17
КОТЛЕТА	100	389	12/19/13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ФРУКТ			