



УТВЕРЖДАЮ
И.О.ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ И.Н.РОМАНЕНКОВА



16 февраля 2024 г

пятница

ЗАВТРАК **1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)**

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	44	1/4/2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	137	3/5/20
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	160	11/11/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
БАТОН	30	81	2/0/15
СОК 0,2			
ФРУКТ			

ЗАВТРАК **5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)**

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	44	1/4/2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	137	3/5/20
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	160	11/11/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	71	8/6/27

ОБЕД **2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)**

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	44	1/4/2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ	250	188	9/8/17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	137	3/5/20
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	160	11/11/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25

ГЦД **1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)**

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
РАССОЛЬНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ	250	188	9/8/17
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	194	6/7/27
КОТЛЕТА	100	389	12/19/13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25