



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С. ИПЛАРИОНОВА



МЕНЮ

19 ноября 2024 г

вторник

ЗАВТРАК

1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	0/0/2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	189	5/4/31
ТЕФТЕЛИ	110	223	7/14/12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	71	8/6/27
СОК 0,2			

ЗАВТРАК

5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	0/0/2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	274	8/8/43
ТЕФТЕЛИ	110	223	7/14/12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	71	8/6/27

ОБЕД

2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	0/0/2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	148	5/5/17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	5/6/32
ТЕФТЕЛИ	110	223	7/14/12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	71	8/6/27
ФРУКТ (БАНАН) ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ	100	89	1/0/23

ГЦД

1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	148	5/5/17
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	336	14/7/41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25