



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ ПОЧИНКИ Ю.С. ИЛАРИОНОВА



МЕНЮ

20 ноября 2024 г

среда

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	152	3/4/13
РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В МОЛОЧНОМ В СОУСЕ	110	140	7/7/11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25
БАТОН	30	70	2/0/15

БАНАН

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	203	4/6/17
РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В МОЛОЧНОМ В СОУСЕ	110	140	7/7/11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25
БАТОН	30	70	2/0/15

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	90	2/5/8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	137	3/5/20
РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В МОЛОЧНОМ В СОУСЕ	110	140	7/7/11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25

ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	90	2/5/8
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	336	14/7/41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25