



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С.И. ЛАРИОНОВА



МЕНЮ

21 октября 2024 г

понедельник

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	0/8/2
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	209	4/5/37
ГУЛЯШ	80	223	6/20/2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БАТОН	30	81	2/0/15
СОК 0,2			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	71	8/6/27

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	0/8/2
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	280	6/10/41
ГУЛЯШ	100	305	11/28/3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БАТОН	50	135	3/0/25

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	0/8/2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30	2/5/8
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	280	6/10/42
ГУЛЯШ	100	305	11/28/3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25

ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	129	5/8/8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	183	4/6/27
КОТЛЕТА	100	389	12/32/13
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15