



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ



МЕНЮ

21 ноября 2024 г

четверг

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

| | ВЕС | ККАЛ | БЖУ |
|-----------------------|-----|------|----------|
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 48 | 1/4/3 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 146 | 4/4/20 |
| КОТЛЕТА | 80 | 274 | 10/20/10 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0/0/15 |
| ФРУКТ (ЯБЛОКО) | | | |
| СОК 0,2 | | | |

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

| | ВЕС | ККАЛ | БЖУ |
|-----------------------|-----|------|----------|
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 48 | 1/4/3 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 194 | 6/7/27 |
| КОТЛЕТА | 110 | 342 | 12/26/13 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0/0/15 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | |

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

| | ВЕС | ККАЛ | БЖУ |
|------------------------|-------|------|----------|
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 48 | 1/4/3 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250 | 104 | 2/5/11 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 194 | 6/7/27 |
| КОТЛЕТА | 110 | 342 | 12/26/13 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0/0/15 |
| ХЛЕБ/БАТОН | 30/20 | 117 | 3/0/25 |
| ФРУКТ (БАНАН)) | 100 | 89 | 1/0/23 |

ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

| | ВЕС | ККАЛ | БЖУ |
|------------------------|-------|------|----------|
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250 | 104 | 2/5/11 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 203 | 4/6/17 |
| ТЕФТЕЛЯ | 100 | 389 | 12/19/13 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0/0/15 |
| ХЛЕБ/БАТОН | 30/20 | 117 | 3/0/25 |