



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С.И. ЛАРИОНОВА



# МЕНЮ

22 октября 2024 г

вторник

## ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	60	42	1/4/2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	354	10/8/6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	222	62	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15
ФРУКТ	100	52	0/0/13

## ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	60	42	1/4/2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	354	10/8/6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БАТОН	50	135	3/0/25

## ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	60	42	1/4/2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	107	2/5/12
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	354	10/8/6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	222	62	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ФРУКТ	100	52	0/0/13

## ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	107	2/5/12
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	336	14/7/41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25