



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ ЮСИП АРИОНОВА



# МЕНЮ

22 ноября 2024 г

пятница

## ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И ИЗЮМОМ	60	49	1/0/7
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	251	6/11/32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	186	5/3/36
БАТОН	30	70	2/0/15
ЙОГУРТ	0,1		

## ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И ИЗЮМОМ	60	49	1/0/7
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	251	6/11/32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	186	5/3/36
БАТОН	50	135	3/0/25

## ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И ИЗЮМОМ	60	49	1/0/7
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	152	5/5/14
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	251	6/11/32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	186	5/3/36
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
СОК 0,2			

## ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	152	5/5/14
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/20	385	15/18/39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	186	5/3/36
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25