



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С.И. ЛАРИОНОВА



# МЕНЮ

23 октября 2024 г

среда

## ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13	0/0/2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	301	10/22/17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25
БАТОН	30	81	2/0/15
ФРУКТ	100	52	0/0/13

## ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13	0/0/2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	383	12/30/19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25
БАТОН	30	81	2/0/15

## ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13	0/0/2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	86	2/3/12
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	383	12/30/19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/22
ФРУКТ	100	52	0/0/13

## ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	86	2/3/12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	194	6/7/27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ГУЛЯШ	50	305	11/28/3