



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2 г. Починка С.С. ИПЛАРИОНОВА



МЕНЮ

24 июня 2025 г

вторник

ЗАВТРАК 6,6-10 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	334	14/16/34
ЧАЙ С САХАРОМ	215	60	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	0/0/2

ЗАВТРАК 10-17 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	334	14/16/34
ЧАЙ С САХАРОМ	215	60	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	0/0/2

ОБЕД 6,6-10 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	51	1/3/5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	90	2/5/8
ГУЛЯШ	80	247	9/23/2
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	209	4/5/37
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	109	3/0/22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25

ОБЕД 10-17 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	51	1/3/5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	90	2/5/8
ГУЛЯШ	100	309	11/28/3
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	280	6/10/42
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	109	3/0/22
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	2/0/20