



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С.И. ЛАРИОНОВА



МЕНЮ

24 октября 2024 г

четверг

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И ИЗЮМОМ	60	49	1/0/7
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	210	294	6/11/43
КАКАО С МОЛОКОМ	200	119	4/3/17
БАТОН	30	70	2/0/15
ЙОГУРТ	0,1		

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И ИЗЮМОМ	60	49	1/0/7
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	210	294	6/11/43
КАКАО С МОЛОКОМ	200	119	4/3/17
БАТОН	50	135	3/0/25

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И ИЗЮМОМ	60	49	1/0/7
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	150	5/5/18
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	210	294	6/11/43
КАКАО С МОЛОКОМ	200	119	4/3/17
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
ЙОГУРТ	0,1		

ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	150	5/5/18
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/20	385	15/18/39
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25