



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С.ИЛЬЯРИОНОВА



МЕНЮ

25 июня 2025 г

среда

ЗАВТРАК 6,6-10 лет

ЗАВТРАК 10-17 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	251	6/11/32
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	49	1/0/7
ЧАЙ С САХАРОМ	215	60	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	251	6/11/32
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	49	1/0/7
ЧАЙ С САХАРОМ	215	60	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15

ОБЕД 6,6-10 лет

ОБЕД 10-17 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	0/0/2
РАССОЛЬНИК ЛЕНЕНГРАДСКИЙ	250	107	2/5/12
ТЕФТЕЛИ	110	223	7/14/12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	152	3/5/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/22

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	0/0/2
РАССОЛЬНИК ЛЕНЕНГРАДСКИЙ	250	107	2/5/12
ТЕФТЕЛИ	110	223	7/14/12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	203	4/6/17
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	2/0/20
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/22