



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С. ИЛЛАРИОНОВА



МЕНЮ

26 июня 2025 г

четверг

ЗАВТРАК 6,6-10 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	210	303	9/11/44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	136	2/7/15
ЧАЙ С САХАРОМ	215	60	0/0/15

ЗАВТРАК 10-17 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	210	303	9/11/44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	136	2/7/15
ЧАЙ С САХАРОМ	215	60	0/0/15

ОБЕД 6,6-10 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	51	1/3/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	148	5/5/17
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	238	15/12/17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/25
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/22

ОБЕД 10-17 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	51	1/3/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	148	5/5/17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	274	8/8/43
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	2/0/20
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/22