УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С.ИЛЛАРИОНОВА

МЕНЮ

28 июня 2025 г **суббота**

ЗАВТРАК
6,6-10 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	334	14/16/34
ЧАЙ С САХАРОМ	215	60	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	0/0/2

ЗАВТРАК
10-17 лет

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	334	14/16/34
ЧАЙ С САХАРОМ	215	60	0/0/15
БАТОН	30	70	2/0/15
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	0/0/2