



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С. ПАРИОНОВА



МЕНЮ

31 марта 2025 г

понедельник

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	44	1/4/2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	146	4/4/20
КОТЛЕТА	80	274	10/20/10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ФРУКТ			

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	44	1/4/2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	194	6/7/27
КОТЛЕТА	110	342	12/26/13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	44	1/4/2
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	104	2/5/11
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	194	6/7/27
КОТЛЕТА	110	342	12/26/13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25

ГПД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	104	2/5/11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	203	4/6/17
ТЕФТЕЛЯ	100	389	12/19/13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25