



и.о. Директора школы М.Н.Романенкова

МБОУ СШ № 2 г.Починка
 изменение 12 в Примерное 10-ти дневное меню
 для питания учащихся МБОУ СШ № 2 г. Починка
 V - XI классы

Недел я	День недели	Прием пищи	раздел меню	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийн ость	№ рецепту	Цена
						Б	Ж	У			
1	1	Завтрак	закуска	Овощи натуральные свежие -огурец	60	0	0	1	7	71	10,56
			гарнир	Макаронные изделия отварные	200	8	5	43	261	203	12,53
			2 блюдо	Котлета	100	12	19	13	389	268	30,81
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	62	376	1,30
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			Итого			23	24	97	837		59,76
1	2	Завтрак	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	2	4	4	36	45	3,74
			гарнир	Пюре картофельное	200	4	6	17	203	312	13,37
			2 блюдо	Рыба запеченная в молочном соусе	110	7	7	11	140	1	28,39
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	22	133	349	5,23
			Итого			17	18	79	630		55,29
1	3	Завтрак	закуска	Салат витаминный	60	1	4	3	48	48	15,90
			гарнир	Каша гречневая вязкая	200	6	7	27	194	303	8,16
			2 блюдо	Тефтели	110	7	14	12	223	279	19,14
			напиток	Сок фруктовый	200	2	0	20	85	389	17,70
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			Итого			19	24	87	668		65,46
1	4	Завтрак	закуска	Салат из моркови с изюмом	60	1	0	8	57	66	7,80
			2 блюдо	Запеканка из творога	170	18	18	35	459	223	38,81
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	101	379	10,40
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			Итого			25	21	84	735		61,57

