



Директор школы

Ю.Илларионова

МБОУ СШ № 2 г.Починка
 изменение 13 в Примерное 10-ти дневное меню
 для питания учащихся МБОУ СШ № 2 г. Починка
 V - XI классы

Недел я	День недели	Прием пищи	раздел меню	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийн ость	№ рецепту	Цена
						Б	Ж	У			
1	1	Завтрак	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0	0	1	7	71	21,11
			гарнир	Макаронные изделия отварные	200	8	5	43	261	203	12,94
			2 блюдо	Котлета	100	12	19	13	389	268	25,37
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	62	376	1,31
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			Итого			23	24	97	837		65,29
1	2	Завтрак	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	2	4	4	36	45	3,74
			гарнир	Пюре картофельное	200	4	6	17	203	312	13,75
			2 блюдо	Рыба запеченная в молочном соусе	110	7	7	11	140	1	28,39
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	22	133	349	5,24
			Итого			17	18	79	630		55,68
1	3	Завтрак	закуска	Салат витаминный	60	1	4	3	48	48	15,37
			гарнир	Каша гречневая вязкая	200	6	7	27	194	303	8,16
			2 блюдо	Тефтели	110	7	14	12	223	279	19,54
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	101	379	10,40
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			Итого			20	27	83	684		58,03
1	4	Завтрак	закуска	Салат из моркови с изюмом	60	1	0	8	57	66	7,80
			2 блюдо	Запеканка из творога	170	18	18	35	459	223	38,81
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	376	1,31
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56

