

Директор школы

Ю.С.Илларионова



МБОУ СШ № 2 г.Починка  
 изменение 17 в Примерное 10-ти дневное меню  
 для питания учащихся МБОУ СШ № 2 г. Починка  
 V - XI классы

Недел я	День недели	Прием пищи	раздел меню	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийн ость	№ рецепту	Цена	
						Б	Ж	У				
1	1	Завтрак	закуска	Овощи натуральные свежие -огурец	60	0	0	1	7	71	15,08	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	200	8	5	43	261	203	12,27	
			2 блюдо	Котлета	100	12	19	13	389	268	25,74	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	62	376	1,34	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56	
			<b>Итого</b>			<b>23</b>	<b>24</b>	<b>97</b>	<b>837</b>		<b>58,99</b>	
1	2	Завтрак	закуска									
			гарнир									
			2 блюдо									
			хлеб									
			гор.напиток									
			<b>Итого</b>									
1	3	Завтрак	закуска									
			гарнир									
			2 блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			<b>Итого</b>									
1	4	Завтрак	закуска	Овощи натуральные свежие -помидор	60	0	0	2	13	71	22,30	
			2 блюдо	Птица тушенная в соусе	100	11	11	4	160	290	22,85	
			гарнир	Пюре картофельное	200	4	6	17	203	312	13,04	
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	15	62	377	2,43	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	3	0	25	118	ТУ	4,56	





