

			хлеб								
			фрукты								
			Итого								
2	1	Завтрак	закуска								
			гарнир								
			2 блюдо								
			напиток								
			хлеб								
			Итого								
2	2	Завтрак	закуска	Салат из свежих помидор и огурцов	60	1	4	2	44	24	10,08
			2 блюдо	Омлет паровой	165	10	8	6	354	289	40,87
			хлеб	Бутерброд с сыром	50	6	4	25	172	3	16,60
			напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	15	62	377	3,07
			фрукты								
			Итого			17	16	48	632		70,62
2	3	Завтрак	закуска	Салат из свежих помидор	60	2	4	2	44	23	10,76
			гарнир	Пюре картофельное	200	4	6	17	203	312	10,21
			2 блюдо	Тефтели	110	7	14	12	223	279	21,18
			напиток	Сок фруктовый	200	2	0	20	85	389	17,70
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			Итого			18	24	76	673		64,41
2	4	Завтрак	закуска	Салат из моркови с изюмом	60	1	0	13	57	66	5,87
			2 блюдо	Запеканка из творога	170	18	18	35	459	223	54,50
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	376	1,51
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			Итого			22	18	88	694		66,44
2	5	Завтрак	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	2	4	36	45	2,69
			гарнир	Макаронные изделия отварные	200	8	5	43	261	203	11,55
			2 блюдо	Птица тушенная в соусе	100	11	11	4	160	290	25,44
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	25	118	ТУ	4,56
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	25	133	349	5,38
			Итого			24	18	100	708		49,62

