

			<i>итого</i>		635	15	20	74	561		58,20
2	1	Завтрак	закуска	салат из сырых овощей	60	1	4	2	44	29	8,97
			2 блюдо	рагу из птицы	200	15	12	17	238	289	32,42
			гарнир								
			напиток	сок плодово-ягодный	200	2	0	20	85	349	21,22
			хлеб бел.	хлеб белый	50	3	0	25	117	ТУ	4,92
			<i>итого</i>		510	21	16	64	484		67,53
2	2	Завтрак	закуска	салат из свежих помидор и огурцов	60	1	4	2	42	24	12,21
			2 блюдо	омлет паровой	165	10	8	6	354	215	44,96
			гарнир								
			напиток	чай с сахаром	215	0	0	15	60	376	1,32
			хлеб бел.	хлеб белый	50	3	0	25	117	ТУ	4,92
			<i>итого</i>		490	14	12	48	573		63,41
2	3	Завтрак	закуска	салат из квашеной капусты	60	1	3	5	51	47	11,17
			2 блюдо	жаркое по -домашнему	200	12	30	19	383	259	34,69
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	25	133	349	3,63
			хлеб бел.	хлеб белый	50	3	0	25	117	ТУ	4,92
			<i>итого</i>		510	17	33	74	684		54,41
2	4	Завтрак	закуска	салат из моркови с сахаром	60	1	0	7	49	62	3,57
			2 блюдо	запеканка из творога	120	25	19	48	459	223	46,22
			гарнир								
			напиток	чай с сахаром	215	0	0	15	60	376	1,32
			хлеб бел.	хлеб белый	50	3	0	25	117	ТУ	4,92
			<i>итого</i>		445	29	19	95	685		56,03
2	5	Завтрак	закуска	салат из белокочанной капусты с морковью	60	2	4	4	36	45	3,78
			2 блюдо	птица тушеная в соусе	100	11	10	3	150	290	25,33
			гарнир	каша гречневая вязкая	200	6	7	27	194	303	8,95
			напиток	сок плодово-ягодный	200	2	0	20	85	389	21,22
			хлеб бел.	хлеб белый	50	3	0	25	117	ТУ	4,92
			<i>итого</i>		610	24	21	79	582		64,20