



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С.ИИ ПАРИОНОВА



МЕНЮ

18 ноября 2023 г

понедельник

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	146	5/5/20
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	150	11/10/3
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	2/0/20
БАТОН	30	81	2/0/15
ФРУКТ	100	52	0/0/13

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (12 - 18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	280	6/10/42
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	150	11/10/3
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	2/0/20
БАТОН	50	135	3/0/25

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	2/4/4
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	104	2/5/11
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	102	4/6/27
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	150	11/10/3
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	85	2/0/20
ФРУКТ	100	52	0/0/13
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25

ГЦД 1 КЛАСС (7 - 11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	104	2/5/11
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	238	13/10/36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25